

J:COM グループ各局にて実施された「いきいきプロジェクト」活動をレポートします。 © Jupiter Telecommunications Co.,Ltd.

## いきいきウォーク 2014

毎年恒例「地域の歴史と自然に触れる」をテーマにしたウォーキングイベント「いきいきウォーク 2014」を、今年は全国7エリアで開催しました。318組 482名の皆さまにご参加いただいた活動をご紹介します。

### ◇ 札幌エリア『北区あいの里 開拓の歴史を学ぶウォーク』



NPO 法人『札幌歩こう会』にご協力いただき、札幌市北区あいの里を中心に、開拓の歴史を学ぶ2コースを設定。拓北記念碑、開発記念之碑、トンネウス沼などを訪ねました。

「秋晴れの気持ちのいいウォーキングでした」とのお声を多くいただくことができました。

【札幌局】板垣

### ◇ 関東北エリア『狭山丘陵をのんびり散歩』

狭山不動尊、狭山湖、狭山丘陵いきものふれあいの里などを訪ねました。好天に恵まれ、富士山も見ることができ大好評でした。

【所沢局】戸井



### ◇ 東京エリア

#### 『秋の野川沿いを深大寺まで歩こう』



世田谷のきたみふれあい広場から、秋の野川沿いの遊歩道を遡って調布の深大寺を目指しました。

参加者から「シロサギやカワセミなどが見られて楽しめた」との感想をいただきました。

【世田谷局・調布局】代表：木田

### ◇ 関東南エリア

#### 『弘法山公園・吾妻山ハイキング』

秦野市観光ボランティアの会にご協力いただきました。絶好のハイキング日和で、雄大な丹沢の山々や富士山が見えた瞬間にそれまでの疲れは吹き飛びました。



【関東南ブロック】山口

### ◇ 九州・山口エリア『下関の歴史散策』

#### ～大河ドラマゆかりの地などを訪ねる～



壇之浦の合戦、幕末維新、下関条約など日本の歴史が大きく変わる舞台となった下関を散策しました。「これまで、知らなかったことが多く勉強になった」との感想もありました。雨天にも関わらずご参加くださった多くの皆さまに感謝しています。【下関局】藤野

### ◇ 関東東エリア

#### 『鬼平犯科帳ゆかりのスポット読み歩き 鬼平の青春編』



墨田区観光協会にご協力いただき、長谷川平蔵の旧邸、相模の彦十の家、法恩寺、高杉銀平道場などを訪ねました。平蔵の青春の思い出が詰まったスポットです。また、青空に映える東京スカイツリーもウォーキングに華を添えました。【関東東ブロック】折原

### ◇ 関西エリア

#### 『大坂の陣 400年の風を感じて 大阪城ぐるりウォーク』

今年は『大坂の陣』から400年。これにちなんだコースを選んだためか、ご応募を7コース最多、400名近くの方からいただきました。豊国神社や石山本願寺推定地などを訪ね、ウォーキングの後は大阪城でのイベントを楽しみました。



【大阪セントラル局】赤阪

## ベビーサイン教室

お母さんと赤ちゃんのコミュニケーションを容易にするレッスン「ベビーサイン教室」を開催。赤ちゃんは生後6カ月ぐらいから、お腹がすいたときなどのサイン（ジェスチャー）を覚えられるそうです。

「ベビーサイン」を使って実際に子育てをしたコミュニティ担当が講師を務めました。単に会話がスムーズになるだけでなく、親子の絆が深まるのだそうです。



【かながわセントラル局】三品

## 秋の料理教室

J:COM チャンネル 千葉で放送中「かずさのこんだてⅡ」でおなじみの料理研究家を講師に迎え、「秋の料理教室」



を開催。メニューは枝豆のピザ、ヘルシーポテトサラダ風、ヒジキバーグ、ずんだ団子。秋の枝豆をふんだんに使用した献立です。

【木更津局】志村

## 女性のためのヒキナー競馬セミナー

女性向け競馬セミナーを東京競馬場で開催。競馬の楽しみ方、馬券の買い方、競馬新聞の見方などのレクチャーを受けながら、実際に馬券を購入し、当たりハズレに歓声や溜息が出て



大いに盛り上がりました。レース終了後には東京競馬場博物館で開催中の「英国ジョッキークラブ秘蔵絵画」も観覧しました。

【南エリア局】清水

## 親子で楽しむサイエンスショー

今回で5回目を迎えた「親子で楽しむサイエンスショー」。偏光板、万華鏡と空気砲を作りました。また、真空体験等の実験にも参加してもらい、夏休みの自由研究宿題の材料になると好評でした。



【さいたま北局】梶山

## 日本銀行大阪支店見学

日本銀行大阪支店を見学しました。募集枠40名に対して136名の方がご応募くださり、日銀見学の人気ぶりに驚かされました。



【大阪セントラル局】赤阪

## かくし芸講座、どじょうすくい

コミュニティ担当が講師となり、『どじょうすくい』を習いました。案外難しい！

【りんくう局】大谷



## ～いきいきプロジェクトとは～

全国のJ:COM局で行われている、コミュニティ活動を通して地域活性化を支援する社会貢献プロジェクトです。プロジェクト推進メンバーの中心は、「コミュニティ担当」としてご登録いただいたご加入者の皆さんです。

コミュニティ担当ご自身のスキル・ノウハウ・資格を生かした各種教室の開催や、地域団体・企業等とのタイアップイベントの運営など、様々な地域コミュニティ活動が局舎や地元エリアを中心に行われています。

J:COMでは、自社媒体を使った募集告知・コミュニティチャンネルでの取材・放送および事務局を担当しています。

## いきいきプロジェクト News Letter 2014 December

発行：株式会社ジュピターテレコム  
いきいきプロジェクト事務局（お客さまサービス推進部内）

東京都千代田区丸の内1-8-1 丸の内トラストタワーN館

本紙の記事、画像などの無断転載を固く禁じます。  
©Jupiter Telecommunications Co., Ltd.

各局のイベントやコミュニティ担当登録に関するお問い合わせは

＜J:COMカスタマーセンター＞

0120-999-000 AM9:00～PM9:00【年中無休】

＜いきいきプロジェクト ホームページ＞

[www.jcom.co.jp/ikiiki](http://www.jcom.co.jp/ikiiki)